

La misma cocina, en 1974

cómo se le pide una época a la IA



La foto de siempre



1974, con el prompt de esta guía

El prompt

Una época no se pide diciendo «vintage». Se pide con materiales, con objetos y con el tipo de foto que se hacía entonces. Y antes de todo eso, diciendo qué no se mueve.

LO QUE NO SE MUEVE

Esta misma cocina en 1974. Mismo encuadre y mismo punto de vista, desde la puerta, con el marco de la puerta visible. Misma distribución: la ventana, el fregadero, la placa, el horno y los armarios se quedan donde están.

1 · MATERIALES

Cambia solo la época: muebles de formica naranja, azulejo pequeño con dibujo, cortinilla de cuadros en la ventana,

2 · OBJETOS

una radio de transistores y un bote de galletas de metal sobre la encimera, horno y placa de los años setenta.

3 · LA FOTO DE ENTONCES

Luz de tarde entrando por la ventana. Foto de carrete de 35 mm, grano visible y colores un poco lavados.

PARA COPIAR DE UNA VEZ

Esta misma cocina en 1974. Mismo encuadre y mismo punto de vista, desde la puerta, con el marco de la puerta visible. Misma distribución: la ventana, el fregadero, la placa, el horno y los armarios se quedan donde están. Cambia solo la época: muebles de formica naranja, azulejo pequeño con dibujo, cortinilla de cuadros en la ventana, una radio de transistores y un bote de galletas de metal sobre la encimera, horno y placa de los años setenta. Luz de tarde entrando por la ventana. Foto de carrete de 35 mm, grano visible y colores un poco lavados.

El resultado



2026: la foto de partida



1974: este prompt, tal cual, en Nano Banana Pro (el modelo de imagen de Gemini)

Por qué funciona

- **«Vintage» no es una época**, es un filtro. Formica naranja, azulejo con dibujo y cortinilla de cuadros sí son 1974.
- **Los objetos fechan la escena**. Una radio de transistores y un bote de galletas de metal dicen más que cualquier adjetivo.
- **El soporte también es época**: carrete de 35 mm, grano y colores lavados. Sin eso parece un decorado nuevo.

Si algo sale mal

Nuestra primera prueba decía solo «no muevas la ventana ni el fregadero». La IA cambió el punto de vista, quitó el horno y se llevó el marco de la puerta. Se arregló diciendo el encuadre y nombrando todo lo que se queda.



Primera prueba: otra cámara, sin horno



Con el prompt de la guía: todo en su sitio

Llévala a otro año

Cambia el año y reescribe las tres listas. Dos ideas para probar:

1955. Materiales: azulejo blanco biselado, muebles de madera pintada, suelo de baldosa hidráulica. Objetos: cocina económica de hierro, fresquera, cafetera de puchero. La foto: blanco y negro, carrete de 120, contraste alto.

1992. Materiales: muebles de melamina blanca con tirador de madera, azulejo con cenefa, encimera de granito. Objetos: microondas grande, teléfono de pared, calendario de propaganda. La foto: cámara compacta con flash, colores saturados, fecha en naranja en la esquina.



*¿Te gustó esta guía?
Síguenos para aprender más de IA*

Casi 200 prompts listos para copiar en simplificaconia.com,
ordenados por categorías y gratis con tu cuenta. Y todas
nuestras guías en PDF, sin registrarte.

Cada viernes, una técnica nueva sobre la misma foto de cocina.
Dinos a qué año la llevamos.

@simplificaconia en Instagram

simplificaconia.com