

LA FOTO DE LOS VIERNES · CAPÍTULO 1

Tu cocina, portada de revista

el prompt en cuatro partes



Antes



Después, con el prompt de esta guía

El prompt

Sube la foto de tu cocina a Gemini o ChatGPT y pega este prompt. El orden importa: primero lo que no se toca, al final la frase que lo protege.

1 · LO QUE NO SE TOCA

Esta misma cocina, sin cambiar los muebles, la placa de gas ni la distribución. Encimera recogida y despejada.

2 · LA LUZ

Apaga el fluorescente del techo: la luz entra solo por la ventana de la izquierda, sol cálido de media mañana, con rayos suaves y sombras suaves.

3 · LA CÁMARA

Fotografía de revista de decoración, cámara a la altura del pecho, objetivo de 35 mm, colores cálidos.

4 · EL CIERRE

Mantén la ventana, los azulejos, la placa y la forma de los armarios exactamente igual.

PARA COPIAR DE UNA VEZ

Esta misma cocina, sin cambiar los muebles, la placa de gas ni la distribución. Encimera recogida y despejada. Apaga el fluorescente del techo: la luz entra solo por la ventana de la izquierda, sol cálido de media mañana, con rayos suaves y sombras suaves. Fotografía de revista de decoración, cámara a la altura del pecho, objetivo de 35 mm, colores cálidos. Mantén la ventana, los azulejos, la placa y la forma de los armarios exactamente igual.

El resultado



Antes: la foto de partida



Después: este prompt, tal cual, en Nano Banana Pro (el modelo de imagen de Gemini)

Por qué funciona

- **Lo que no se toca va primero.** Si empiezas por el estilo, la IA rediseña la cocina entera antes de leer tus límites.
- **La luz se pide con dirección y hora,** no con adjetivos. «Bonita» no le dice nada; «ventana de la izquierda, media mañana» sí.
- **La cámara fija el encuadre:** altura del pecho y 35 mm es como se fotografía una cocina en una revista.
- **El cierre repite lo importante.** Es la frase que evita que te mueva la ventana o te cambie los azulejos.

Si algo sale mal

Esto nos pasó a nosotros en la primera prueba: la IA cambió la placa de gas por una vitrocerámica. Bastó con nombrarla en el primer bloque y en el cierre.



Sin nombrar la placa: la cambia



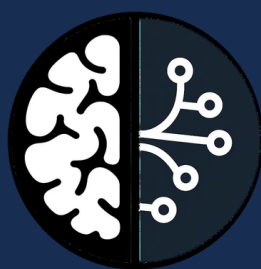
Nombrándola: se queda igual

- **Si te cambia un electrodoméstico o un mueble,** nómbralo en el bloque 1 y otra vez en el cierre.
- **Si la luz casi no cambia,** pídele que apague la luz del techo: si no, mezcla las dos y todo sale plano.
- **Si te mueve la ventana,** comprueba que está en el cierre. Es lo primero que la IA «mejora» sin permiso.

Úsalo en otra habitación

Salón. Este mismo salón, sin cambiar el sofá, los muebles ni la distribución. Cojines colocados y mesa despejada. Apaga las lámparas: luz de tarde entrando por la ventana, cálida y suave. Fotografía de revista de decoración, cámara a la altura del pecho, objetivo de 35 mm. Mantén la ventana, el suelo y el sofá exactamente igual.

Terraza. Esta misma terraza, sin cambiar la barandilla, el suelo ni los muebles. Plantas regadas y todo recogido. Luz dorada de última hora de la tarde, de lado. Fotografía de revista de decoración, cámara a la altura del pecho, objetivo de 24 mm. Mantén la barandilla, el suelo y la fachada exactamente igual.



*¿Te gustó esta guía?
Síguenos para aprender más de IA*

Casi 200 prompts listos para copiar en simplificaconia.com,
ordenados por categorías y gratis con tu cuenta. Y todas
nuestras guías en PDF, sin registrarte.

Cada viernes, una técnica nueva sobre la misma foto de cocina.

@simplificaconia en Instagram

simplificaconia.com